АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
К.М.01.01 Физическая культура и спорт

Наименование образовательной программы Финансы и кредит
Код и наименование направления подготовки 38.03.01 Экономика
Форма обучения: Очная

. Дисциплина «Физическая культура и спорт» обеспечивает овладение универсальной компетенцией **УК ОС-7**:

способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть:

– сформированы знания: роли и основ физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;

– сформированы умения: творчески использовать средства и методы физического воспитания для личностно-профессионального развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

– сформированы навыки: владения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.

Обучающиеся также должны овладеть навыками:

– составить и выполнить комплекс упражнений гимнастики;

– контролировать свое физическое состояние.

Объем и место дисциплины в структуре ОП ВО

Основная образовательная программа подготовки специалистов предусматривает изучение раздела «Физическая культура и спорт». Освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» происходит на первом курсе, в соответствии с учебным планом.

Общая трудоемкость дисциплины «Физическая культура и спорт» составляет 2 зачетных единицы, 72 часа, ак.ч./54 астр.ч. с использованием ДОТ

Структура дисциплины

Для очной формы обучения

№п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости*, промежуточной аттестации**
		Всего	Работа обучающихся по видам учебных занятий				СР/ЭО,	
			Л/ЭО,	ЛР	ПЗ	КСР		
1 семестр Практический раздел								
1.	Атлетическая гимнастика	**4**			4			Т,О
2.	Баскетбол	**4**			4			Т,О
3.	Волейбол	**4**			4			Т,О

4.	Легкая атлетика	**4**			4			Т,О
5.	Плавание	**4**			4			Т,О
6.	Фитнес-аэробика	**2**			2			Т,О
7.	Футбол	**2**			2			Т,О
Теоретический раздел								
8.	Теория физической культуры (лекции)	**12**	**4**	-	-	-	8	Т
Промежуточная аттестация								**зачет**
2 семестр Практический раздел								
1.	Атлетическая гимнастика	**4**			4			Т,О
2.	Баскетбол	**4**			4			Т,О
3.	Волейбол	**4**			4			Т,О
4.	Легкая атлетика	**4**			4			Т,О
5.	Плавание	**4**			4			Т,О
6.	Фитнес-аэробика	**2**			2			Т,О
7.	Футбол	**2**			2			Т,О
Теоретический раздел								
8.	Теория физической культуры (лекции)	**12**	**4**	-	-	-	8	Т
Промежуточная аттестация								Зачет
Всего		**72/ 54**	**8/6**	**-**	**48/ 36**	**12/9**	**4/3**	

Примечание:
** формы текущего контроля успеваемости: опрос (О), тестирование (Т)*

***форма промежуточной аттестации: зачет*

Форма промежуточной аттестации:
Зачет

Основная литература:

1. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной службе: Учебное пособие / Сайганова Е.Г., Марков В.Н./ Под общ. ред. А.А. Деркача. – М.: Изд-во РАГС, 2009. 234 с.

2. Сайганова Е.Г. Физическая культура и подготовка к государственной гражданской службе: монография / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов – М.: Изд-во РАГС, 2011. 169 с.

3. Сайганова Е.Г. Физическая культура. Самостоятельная работа: учебное пособие. Бакалавриат / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 228 с.

4. Сайганова Е.Г. Физическая культура: учебное пособие. Бакалавриат /Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 270 с.

5. Сайганова Е. Г., Крылатых В. Ю. Физическая культура и спорт. Учебное пособие. ЭОР [Электронный ресурс]. – М: РАНХиГС, 2019. URL: https://lms.ranepa.ru/course